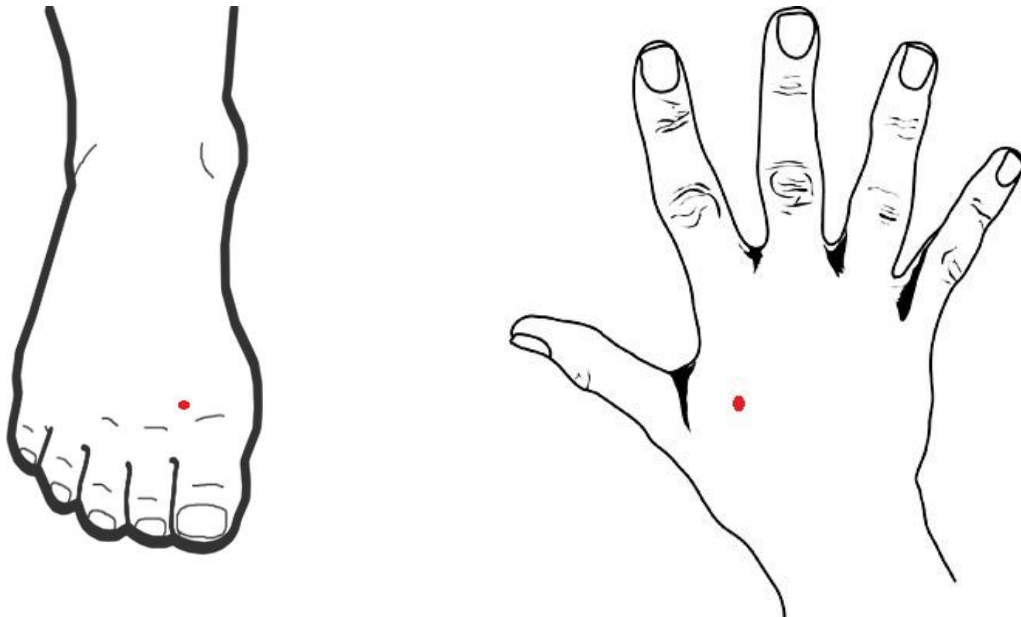




235 W Giaconda Way Suite 233 Tucson AZ

544-6603

Los Puntos de Acupuntura para Calmar la Náusea



Respira profundamente y cuenta hasta 7; simultáneamente, aprieta con tu dedo pulgar y tu índice el punto de acupuntura de tu mano. Presiona hasta que duela y continúa presionando hasta contar al 7. Suelta el punto y exhala completamente. El punto de acupuntura del pie se hace de la misma manera. Recuerda de hacer esto en ambas manos y pies hasta que la náusea se ha ido.

Copyright 2011 American Health Acupuncture Todos los derechos reservados.

www.AmericanHealthAcupuncture.com